

## „VAIKŲ DANTŲ PRIEŽIŪRA – TĖVELIŲ RŪPESTIS“

Klaidinga manyti, kad pieninių dantų nebūtinai taisyti, mat jie vis tiek iškris. Negydomi jie gali sukelti ne tik skausmą, bet ir infekciją, pažeisiančią nuolatinių dantų užuomazgas. Dantų kariesas ir skausmas gali sutrikdyti vaiko mitybą, miegą. Nuo to priklauso ir estetinė burnos išvaizda, elgesio pokyčiai. Paprasčiausiai, vaikas pradeda nepasitikėti savimi, iš jo gali šaipytis.

Pieniniai dantys palaiko vietą nuolatiniams, todėl jų netekus per anksti, nauji dantys gali išdygti kreivi. Todėl pieniniais dantimis rūpintis ir juos gydyti būtina.

Šiaulių visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos priežiūros specialistė Asta Ivoškienė pataria:

1. Vaiko dantų sveikata pradėkite rūpintis jau išdygus pirmajam dantukui. Yra specialių, minkštų šepetėlių pirmiesiems kūdikio dantukams. Jie guminiai, užmaunami ant mamos piršto. Kol vaikas nesupranta, kad dantų pastą reikia išspjauti, jos galima ir nenaudoti. Šias procedūras privalo atlikti suaugusieji, nes vaikui nepakanka įgūdžių dantukų valymo procedūrai atlikti.
2. Atveskite vaiką pas odontologą, kol dar nieko neskauda. Tegul jis pats įsitikina, kad dantukų gydytojų nėra ko bijoti. Paaiškinkite, kad patikrins, apžiūrės, jei reikia, pagelbės sergančiam dantukui. Jokiu būdu nesakykite: „Tau nieko nedarys“, o juo labiau, negąsdinkite vaiko gydytojais.
3. Apie šeštus gyvenimo metus prasikala pirmieji nuolatiniai dantys. Svarbu stebėti, kada jie išdygsta ir nepamiršti jų valyti nuo pat prasikalimo dienos. Visiškai išdygusius sveikus krūminius dantukus rekomenduojame padengti silantais – specialia medžiaga, kuria užliejamos vagelės. Ši medžiaga užpildo įdubimus, neleidžia užsilikti maistui ir apnašoms. Be to, silantų išskiriamas fluoras sutvirtina dantis. Ši paslauga teikiama nemokamai vaikams nuo 6 iki 14 metų.
4. Taisyklingai valyti dantis reikia vaiką išmokyti nuo mažens. Svarbu naudoti tinkamą (pagal amžių) dantų šepetėlį minkštais šereliais, kurį patartina keisti maždaug kas tris mėnesius ir vaikams skirtą dantų pastą.

*Parengė Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė Asta Ivoškienė*