

## Tinkamai nešiojamas atšvaitas padės išvengti nelaimės kelyje

Nustatyta, kad pėsčiųjų ir dviratininkų matomumas padidėja apie 3 kartus. Vairuotojas, įjungtomis artimosiomis žibintų tik iš 50 metrų atstumo, o Važiuodamas su tolimosiomis atšvaito mato 100 metrų atstumu, vairuotojas turės daugiau laiko

su atšvaitais ar kitais šviesą atspindinčiais elementais važiuodamas tamsiuoju paros metu su šviesomis, pėsčiajį be atšvaitų pastebi pėsčiajį su atšvaitais – 150 metrų atstumu. žibintų šviesomis, vairuotojas pėsčiajį be o su atšvaitu – 300 metrų. Taigi, abiem atvejais apvažiuoti kliūtį ar išvengti eismo įvykio.



### Kokį atšvaitą rinktis?

Atšvaitų būna įvairių dydžių, formų, spalvų, todėl gali rinktis jam labiausiai tinkamą. Daugiau dėmesio reikia atkreipti į atšvaito kokybę. Lietuvoje parduodami atšvaitai turi būti sertifikuoti, atitikti Europos Sąjungos EN 13356:2001 standartą. Tokie atšvaitai yra žymimi CE ženklu ir / ar užrašu EN 13356. Šis standartas nurodo šviesos atspindžio stiprumą ir atšvaitų dydžio reikalavimus. Pakabinamų atšvaitų plotas turi būti nuo 15 iki 50 cm<sup>2</sup>. Jei toks atšvaitas šviesą atspindi iš abiejų pusių, jo storis neturi viršyti 10 mm. Juostinių ir klijuojamų atšvaitų paviršiaus plotas turi būti ne mažesnis kaip 15 cm<sup>2</sup>. Reklaminiai užrašai turėtų užimti ne daugiau kaip 20 proc. atšvaito ploto. Europos Sąjungos reikalavimus atitinkantys minkšti atšvaitai dažnai gaminami iš „3M Scotchlite“ medžiagos, kurią galima atpažinti iš trijų smulkių trikampių rašto. Taigi, rinkdamiesi kokybišką atšvaitą atkreipkite dėmesį ne tik į jo formą ir spalvą, bet ir į kokybę – ieškokite CE ženklo, užrašo EN 13356 arba trijų trikampių (3M) rašto.

### Kaip tinkamai pritvirtinti atšvaitą?

Einant tamsiuoju paros metu užmiesčio keliu, privaloma dėvėti ryškiaspalvę liemenę arba turėti žibintuvėlį, o neturint nei vieno iš jų – bent jau atšvaitą. Miestų gyventojams einant šaligatviais, o ypač pereinant gatvę, rekomenduojama segėti atšvaitą, kad jie būtų lengviau pastebimi vairuotojų.

Atšvaitą sekite iš dešinės pusės, o jei turite du – iš abiejų pusių. Pakabinamą atšvaitą prisekite prie drabužių (geriausia prie kišenės), kad švytuotų kelių aukštyje. Juostinį atšvaitą arba atšvaitą su lipukais pritvirtinkite prie rankovės aukščiau riešo ir / ar ant blausdos. Atšvaitą ant vaikų drabužių pritvirtinkite suaugusio žmogaus kelių lygyje.

**Pagrindinė taisyklė – atšvaitas turi būti matomas kitiems eismo dalyviams.**

**Kad atšvaitas galėtų atspindėti transporto priemonės žibintų šviesą, jis turi būti automobilio žibintų aukštyje (t. y. 50–80 cm aukštyje nuo žemės paviršiaus), matomas iš visų pusių (dviratininkams ant kojos, pėstiesiems – ant rankos ir / ar kojos).**

Kartais žmonės atšvaitus prisiega prie rankinės ar kuprinės. Tačiau taip segimas atšvaitas yra aukščiau automobilio žibintų lygio, todėl neturi jokios prasmės, nes nepadeda pėsčiojo geriau matyti kelyje. Tėvai, tėviai, globėjai, turi pasirūpinti nepilnamečiais vaikais, kad jie turėtų ir segėtų atšvaitus ar dėvėtų drabužius su šviesą atspindinčiais elementais.

**Reikalavimai pėstiesiems ir dviratininkams**

Primename, kad pėstiesiems ir dviratininkams naudoti atšvaitus, dėvėti ryškiaspalves liemenes arba drabužius su šviesą atspindinčiais elementais yra **ne rekomendacija, o pareiga**. Tai yra nurodoma Kelių eismo taisyklėse (toliau – KET):

- Pėstieji, eidami neapšviestu kelkraščiu arba važiuojamosios dalies kraštu tamsiuoju paros metu arba esant blogam matomumui, privalo nešti šviečiantį žibintą arba vilkėti ryškiaspalvę liemenę su šviesą atspindinčiais elementais arba būti prie drabužių prisiege kitiems eismo dalyviams matomoje vietoje atšvaitą (KET 48 p.).
- Važiuojant keliu tamsiuoju paros metu arba esant blogam matomumui, dviračio priekyje turi degti baltos šviesos žibintas, o dviračio gale – raudonos šviesos žibintas, dviračio vairuotojas privalo dėvėti šviesą atspindinčią liemenę arba būti prie drabužių kitiems eismo dalyviams matomoje vietoje prisieges šviesą atspindinčius elementus. Dviračio gale turi būti raudonas šviesos atšvaitas, iš abiejų šonų – oranžiniai šviesos atšvaitai arba kiti šviesą atspindintys elementai, pritvirtinti prie ratų stipinų (KET 64 p.).

**ATŠVAITUS REIKIA NAUDOTI NE TAM, KAD ĮTIKTUMĖTE POLICININKUI AR IŠVENGTUMĖTE BAUDOS, BET KAD BŪTUMĖTE GERIAU MATOMI KITIEMS EISMO DALYVIAMS IR APSAUGOTUMĖTE SAVE KELYJE. SEGĖDAMI ATŠVAITĄ RŪPINATĖS SAVO SVEIKATA IR GYVYBE BEI ESATE PUIKUS PAVYZDYS SAVO VAIKAMS IR ARTIMIESIEMS.**

*Informaciją (pagal Sveikatos mokymo ir ligų prevencijos centro medžiagą) parengė visuomenės sveikatos priežiūros specialistė Asta Ivoškienė*

